



UNICITY Balance

La soluzione intelligente per un'alimentazione equilibrata



La maggior parte delle persone sa che la fibra supporta la salute dell'apparato digerente. Ma oltre ad aiutare la digestione, la fibra può anche aiutare a sostenere la gestione del peso e a favorire livelli sani di zucchero nel sangue. Ciò è particolarmente vero per le fibre solubili. Tuttavia, la prevalenza di alimenti processati e le moderne tecniche di allevamento hanno portato a livelli più elevati di zucchero e livelli più bassi di fibre in molti degli alimenti che mangiamo.

Balance è una bevanda pre-pasto con una matrice di fibre brevettata che include composti vegetali bioattivi, polisaccaridi e micronutrienti. La matrice di fibre aiuta a favorire una sana digestione e sostenere la sensazione di sazietà. Balance contiene importanti vitamine, minerali e fibre solubili per supportare la gestione del peso.

Balance: la soluzione intelligente per un'alimentazione equilibrata

PROPRIETA'

- Biosphere Fiber: una miscela brevettata di cinque fibre solubili
- Unicity 7x: una miscela speciale di polisaccaridi d'origine vegetale
- Bios Cardio Matrix: una miscela di estratti di piante e di phytosteroli
- Bios Vitamin Complex: una miscela unica di vitamine e di minerali
- Pratici sacchetti monoporzione
- Sottile sapore di agrumi

BENEFICI*



Le fibre alimentari prolungano la sensazione di sazietà



Le fibre supportano una digestione sana e regolare



I phytosteroli contribuiscono al mantenimento di un tasso di colesterolo nella media**



Le fibre favoriscono un normale tasso di glicemia



Le fibre favoriscono una gestione sana del peso



Offre supporto durante il digiuno intermittente 4-4-12 o di altre forme di digiuno

IDEALE PER

- Gli adulti che vogliono aumentare il loro apporto in fibre alimentari
- Gli adulti che vogliono sostenere un tasso di glicemia normale e un metabolismo sano
- Tutti coloro che cercano un sostegno per gestire il peso

CONSIGLI D'USO

Per ottenere i migliori risultati, assumere due volte al giorno, 10-15 minuti prima dei pasti più abbondanti. Mescolare ogni pacchetto con 240–300 ml di acqua. Mescolare energicamente in una tazza shaker. Bere subito.

Per ulteriori vantaggi, combina Unicity Balance con una forma di digiuno intermittente nota come 4-4-12: Non mangiare nulla per 4 ore tra colazione e pranzo, attendere 4 ore tra pranzo e cena e attendere almeno 12 ore tra cena e colazione.

PROVALO COSI'



Mescola Balance con il tuo gusto Complete preferito per ottenere proteine e fibre di alta qualità.



Mescola Balance con Unimate per il massimo dell'energia e dell'umore.

INGREDIENTI

BIOSPHERE FIBER PROPRIETARY FORMULA

Biosphere è una miscela unica che include cinque diverse fonti di fibre. Grazie alla fibra il livello di zucchero nel sangue aumenta più lentamente dopo aver mangiato e l'organismo rilascia meno insulina.

Ingredienti: gomma di guar, gomma di carrube, pectina di agrumi, fibra di avena, beta-glucani

UNICITY 7X

Unicity 7x è una miscela specializzata di polisaccaridi di origine vegetale, noti anche come fibre viscosi. Le fibre viscosi e solubili formano un gel denso quando mescolate con acqua e mentre si muovono attraverso il tratto digestivo. La sostanza gelatinosa aiuta a rallentare lo svuotamento dello stomaco, che si traduce in una sazietà prolungata.

Ingredienti: miscela brevettata di polisaccaridi di origine vegetale, gomma arabica

BIOS CARDIO MATRIX

Bios Cardio Matrix è una miscela di estratti vegetali e fitosteroli. I fitosteroli contribuiscono al mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue.**

Ingredienti: fitosteroli, estratto di crisantemo (fiore), policosanolo (estratto di canna da zucchero)

BIOS VITAMIN COMPLEX™

Il Bios Vitamin Complex è una miscela unica che supporta un metabolismo sano. La miscela è progettata per favorire una corretta digestione e ottimizzare la conversione del cibo in carburante.

Ingredienti: carbonato di calcio, vitamina C (acido ascorbico), cromo, vitamina A (beta-carotene), vitamina E (acetato di tocoferile D-alfa), niacina (niacinamide), zinco (gluconato di zinco), vitamina B6 (piridossina HCL), Vitamina B12 (cianocobalamina), acido folico, vitamina B1 (tiamina HCL), biotina, vitamina B2 (riboflavina)

SUCCO D'ARANCIA IN POLVERE

La polvere di succo d'arancia fornisce il sapore distinto per Unicity Balance.

STEVIA

La Stevia è un dolcificante vegetale di origine naturale che aiuta a migliorare il gusto del prodotto.

EUROPE AND UNITED KINGDOM

ITEM 27160

Nutritional values

Serving size: 1 sachet of 7,25g Recommended daily amount: 2 sachets

	per 2 Sachet (2x 250 ml)		per 100ml	
Energy	40 kcal		8 kcal	
Protein	0 g		0 g	
Carbohydrates	10 g		2 g	
– of which sugar	0 g		0 g	
Fat	0 g		0 g	
– of which saturated fatty acids	0 g		0 g	
Fibers	8 g		1,6 g	
Sodium	0,05 g		0,01 g	
Vitamin A (from pro-vitamin A)	450 µg	56%*	90 µg	11%*
Vitamin B1	4,0 mg	364%*	0,8 mg	73%*
Vitamin B2	4,0 mg	286%*	0,8 mg	57%*
Vitamin B6	14,0 mg	560%*	2,8 mg	112%*
Folic acid	440 µg	220%*	88 µg	44%*
Niacin	52 mg	325%*	10 mg	65%*
Vitamin B12	50 µg	2000%*	10 µg	400%*
Vitamin C	90 mg	113%*	18 mg	23%*
Vitamin E	58 mg	483%*	11,6 mg	97%*
Biotin	40 µg	80%*	8 µg	16%*
Calcium	120 mg	15%*	24 mg	9%*
Zinc	4,66 mg	47%*	0,93 mg	9%*

* % of recommended daily allowance (RDA)

INGREDIENTI: Biosphere Fiber™ (gomma di guar, gomma arabica, farina di semi di carrube, pectina di agrumi, fibra di avena, Maltodestrina da mais, Beta Glucano), Unicity 7x™ (miscela brevettata di polisaccaridi di origine vegetale, miscela di aromi di succo d'arancia in polvere, acido alimentare: acido citrico, Carbonato di calcio), Bios Cardio Matrix™ (Concentrati di soia, estratto di barbabietola da zucchero), Bios Vitamin Complex™ (biotina, carbonato di calcio, acido folico, Niacinamide, Beta Carotene, Tiamina HCl, Riboflavina, Piridossina HCl, Cianocobalamina, Acido Ascorbico, D-alfa-tocoferile acetato, zinco gluconato, cromo picolinato), succo d'arancia in polvere, edulcorante: Sucralosio, Acido alimentare: Acido citrico.



SWITZERLAND, ITALY AND UNITED KINGDOM

ITEM 27436

Nutritional values

Average Nutritional Values per Sachet

	Per Sachet	
Energy	70 kJ • 20 kcal	
Protein	< 0,5 g	
Carbohydrates	3 g	
– of which sugar	0 g	
Fiber	3,5 g	
Sodium	0 010 g	
Vitamin A (from pro-vitamin A)	260 µg	32%*
Vitamin B1	1,75 mg	(159%*)
Vitamin B2	1,75 mg	(125%*)
Vitamin B6	1,75 mg	(125%*)
Vitamin B12	2 5 µg	(100%*)
Niacin	20 mg	125%*
Folic Acid	220 µg	110%*
Vitamin C	45 mg	(56%*)
Vitamin E	13,7 mg	(114%*)
Chromium	100 µg	250%*

Portion size & recommended daily amount to consume

1 sachet of 7,25g

*% recommended daily intake

INGREDIENTI: Gomma di Guar, aroma di arancia, addensante: idrossipropilmetilcellulosa, gomma arabica, maltodestrina di mais, farina di semi di carrube, estratto di fagioli bianchi, pectina, fibra d'avena, succo d'arancia in polvere, acidificante: acido citrico, aroma di ginseng, carbonato di calcio, acido ascorbico, aroma di arancia, acido citrico, aroma di ginseng, carbonato di calcio, acido ascorbico, beta-carotene, beta-glucano, edulcorante: sucralosio, acetato di alfa-tocoferile, niacinamide, gluconato di zinco, acido folico, biotina, tiamina cloridrato, piridossina cloridrato, riboflavina, polvere di broccoli, selenito di sodio, cloruro di cromo, cianocobalamina.



Balance

Domande frequenti



Come funziona Balance?

Balance include fibra solubile viscosa. La fibra solubile viscosa forma un gel denso se combinata con l'acqua e mentre si muove attraverso il tratto digestivo. La sostanza gelatinosa aiuta a rallentare lo svuotamento dello stomaco, che si traduce in una sazietà prolungata.

Perché Balance contiene vitamine e minerali?

Per una digestione efficace, il corpo ha bisogno di numerose vitamine e minerali. I nutrienti di Balance contribuiscono a una dieta equilibrata.

Posso assumere Balance in altri momenti della giornata o prima di fare uno spuntino?

Sì. Molte persone che usano Balance scoprono di consumare meno spuntini tra i pasti e, se cedono, si sentono meglio dopo.

Chi può consumare Balance?

Consigliamo Balance agli adulti che vogliono mantenersi in buona salute. Le donne in gravidanza e in allattamento devono consultare il proprio medico prima di assumere Balance. Come con qualsiasi integratore alimentare, in caso di domande, consultare il proprio medico prima dell'uso.

Posso bere Balance con altri prodotti in fibra Unicity?

La tolleranza alle fibre alimentari di ogni persona è diversa. Quando aggiungi nuove fonti di fibre alla tua dieta, fallo lentamente per evitare disturbi gastrointestinali.

Posso comunque prendere Balance se ho dimenticato di prenderlo prima dei pasti? Devo saltarlo se ho già mangiato?

Noi consigliamo di prendere Balance prima di un pasto, ma è sempre meglio prenderlo tardi piuttosto che per niente. Avrà comunque qualche effetto sul cibo che è stato mangiato.

Posso consumare questo prodotto con meno acqua rispetto a quella raccomandata?

L'assunzione di questo prodotto senza la quantità di liquido consigliata può causare soffocamento. Non utilizzare questo prodotto se si hanno difficoltà a deglutire.

NOTA: questo prodotto contiene ingredienti naturali; pertanto, il colore può variare e alcuni ingredienti potrebbero non dissolversi rapidamente come altri. Questo prodotto può essere assunto con farmaci compatibili con gli alimenti.*

*Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Questi prodotti non sono destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. **l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di almeno 0,8 g di fitosteroli/stanoli.